

INFO-ROUGEMONT

Conférence:

Le nouveau programme alimentaire Canadien

Comprendre le tableau des valeurs nutritives
Les moyens de substituer le gras et le sucre dans
l'alimentation

Par
Mme Alexandra Milord

En collaboration avec le Cercle des Fermières de Rougemont

Jeudi le 5 décembre 2024 à 19h

Centre des Loisirs Cousineau-Saumure
270 Grande-Caroline, Rougemont

Pour inscription...contactez nous au:

450-469-3149 ou 514-594-6107

C'est gratuit

Suite à une subvention du programme Nouveaux Horizons pour les aînés

La Guignolée de Rougemont

Dimanche 1^{er} décembre de 10h à 14h

Les pompiers du service de sécurité incendie et les bénévoles de l'association des pompiers auxiliaires de la Montérégie (APAM) silloneront les rues pour le "Service d'Entraide" afin de ramasser des denrées non-périssables ou dons en argent pour les paniers de Noël. *Si vous êtes absent, vous pouvez laisser votre sac identifié à votre porte. Vous pouvez aussi porter vos dons à l'Hôtel de ville, à la bibliothèque ou à Caserne de L'APAM.*

Merci de votre générosité!

Responsable Patrick Brodeur, Directeur du service incendie
Pour information : 450-469-3790 ou 450-947-4999

Nous joindre: 450.469.3790 info@rougemont.ca www.rougemont.ca

SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL
LUNDI 2 décembre 2024
à 20h à la Mairie

CONSULTEZ
L'ORDRE DU
JOUR ICI



Panier de Noël 2024

L'inscription pour les paniers de Noël pour Rougemont est débuté. **Vous avez jusqu'au 4 décembre pour soumettre votre demande. Pour information et inscription contacter Karine au CAB La Seigneurie de Monnoir au 450-460-2825 poste 0**



Présenté par **Desjardins**

TOURISME ROUGEMONT

deuxième édition

2024

Noël

de Rougemont

TROIS WEEK-ENDS
 30 novembre - 1^{er} décembre
 7 - 8 décembre
 14 - 15 décembre

La route de

Surveillez la page Facebook de Tourisme Rougemont et le site internet au www.tourismerougemont.com pour plus de détails!

VISITE DU PÈRE NOËL

SAMEDI 14 DÉCEMBRE



10H À 16H

INSCRIPTIONS DU 7 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE



Inscription sur QIDIGO en scannant le code QR ou sur le lien disponible sur notre site internet www.rougemont.ca

.....
 Pour les enfants de 9 ans et moins, résidents de Rougemont seulement.

Pour infos:

Bruno Larose
 450-469-3790 #224
loisirs@rougemont.ca

