

INFO-ROUGEMONT

Antirouille
20-20-20

WebOr

Chaque mouvement compte
pour votre bien-être!

fadoq
Région
Richelieu-Yamaska

Jeudi 27 mars 2025 de 13h30 à 14h30
au 11 chemin de Marieville, Rougemont

Pour informations ou inscription
Caroline Dezainde 450-774-8111 poste 8
loisirs@fadoqry.ca

Exceptionnellement, la
BIBLIOTHÈQUE sera FERMÉE
ce samedi
22 mars 2025
Merci de votre
compréhension!



Activité
Créative

GRATUIT POUR TOUS

DÉCORATION D'OEUF
ET CRÉATIONS DE LAPINS DE
PÂQUES



INSCRIPTIONS EN LIGNE
WWW.ROUGEMONT.CA

DIMANCHE 13 AVRIL
DE 13H À 15H
11 CHEMIN MARIEVILLE, ROUGEMONT



CONFÉRENCE- BLEU ou ROUGE

100 ans d'élections dans le comté
de Rouville (1867-1967)

Le 25 mars 2025,
en après-midi, à 13h30

À la Salle multifonctionnelle de la Société
d'histoire et de généalogie au 926 rue Principale Est,
Saint-Paul-d'Abbotsford

Coût : Gratuit pour les membres
5\$ pour les non-membres
Bienvenue à tous



Conférence:
L'alimentation et le vieillissement...

Considérant le risque d'hypertension artérielle,
d'hypercholestérolémie, de diabète et
d'ostéoporose

Par Mme Mélanie Bergeron
De la Corne d'Abondance de Chambly

En collaboration avec le Cercle des Fermières de Rougemont

Jeudi le 27 mars 19h00

Centre des Loisirs Cousineau-Saumure
270 Grande-Caroline, Rougemont

Pour inscription...contactez nous au:
450-469-3149 ou 514-594-6107

C'est gratuit

Suite à une subvention du programme Nouveaux Horizons pour les aînés

